

[Home / Actueel](#)

100e Pozob-patiënt voor Mijn GezondheidsPlatform

30 januari 2013 [Afdrukken](#)[Tweet](#)

In september 2012 begon Pozob (Praktijkondersteuning Zuidoost-Brabant) met een pilot voor Mijn GezondheidsPlatform. In deze pilot maken medewerkers en patiënten kennis met het programma dat zelfmanagement ondersteunt.

Enthousiasme

Huisarts Jean-Paul Kleijne en praktijkondersteuner Marjoleine Albarda hebben de 100e patiënt aangemeld. Albarda: "Mensen die ik aangemeld heb, reageren enthousiast. Zij vullen bijvoorbeeld zelf hun glucosewaarden in en krijgen er via Mijn GezondheidsPlatform extra informatie over. Hierdoor krijgen ze meer inzicht in de invloed die zij op hun glucose hebben. Dat is een goede ontwikkeling." Niet alleen patiënten zijn enthousiast, ook zorgverleners merken de voordelen: "Voor mij is Mijn GezondheidsPlatform makkelijk," zegt Albarda. "Zo kan ik bijvoorbeeld de ontwikkeling van glucosewaarden van patiënten in grafieken terugzien. Dat zegt meer dan droge cijfers. Het is nog te vroeg om verandering in gedrag te zien bij patiënten en zorgverleners, maar ik verwacht er veel van."

Zelfmanagement

Voor geslaagd zelfmanagement van patiënten is niet alleen de techniek nodig van Mijn GezondheidsPlatform, maar ook gedragsverandering van zorgverleners en patiënten. Zelfmanagement betreft patiënten nauwer bij hun behandeling en geeft het zorgverleners een meer begeleidende rol. Als zij wennen aan nieuwe verantwoordelijkheden, kan slimmere zorg gerealiseerd worden. Volgens huisarts Jean-Paul Kleijne neemt het programma een goede plaats in bij het totale zorgpakket van de toekomst. Zo is Pozob is bezig met een groot regionaal project dat streeft naar substitutie: zorg van de tweede lijn moet verschuiven naar de eerste lijn. Mijn GezondheidsPlatform ondersteunt zelfmanagement, waarmee zorg van de eerste lijn verschuift naar de nulde lijn.

Niet langer in de zijspan

Jean-Paul Kleijne: "Bij zelfmanagement coachen en faciliteren zorgverleners hun patiënten." Kleijne vergelijkt de verhoudingen tussen zorgverleners en patiënten met motorrijders: "Nu is de zorgverlener vaak nog sturend op de motor en lift de patiënt mee in het zijspan. Met meer zelfmanagement zal een wisseling van rollen plaatsvinden. De patiënt zal meer en meer de motor gaan besturen en zo wordt hij zich bewust van de weg die hij inslaat." Selecticriteria Huisartsen en praktijkondersteuners selecteren deelnemers voor Mijn GezondheidsPlatform op basis van de volgende laagdrempelige criteria: patiënten spreken Nederlands, hebben een computer met internet en worden behandeld voor diabetes, COPD, astma of CVRM. Of een combinatie daarvan.

Reactie plaatsen

Naam:

Reactie:

Code: nfd07g2

[Plaats reactie](#)